**IRGILLI ATASAY KAMER ANAOKULU**

**KASIM AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **09.11.2020****PAZARTESİ** | Peynirli pişi, domates, salatalık, süt |
| **10.11.2020****SALI** | Patates salatası, peynir, ekmek, meyve suyu |
| **11.11.2020****ÇARŞAMBA** | Çikolatalı simit, peynir, süt, meyve suyu |
| **12.11.2020****PERŞEMBE** | Ekmek arası tahin – pekmez, peynir, zeytin, meyve |
| **13.11.2020****CUMA** | Poğaça, zeytin, reçel, meyve suyu, kek  |
|  |  |
| **16.11.2020****PAZARTESİ** | **16 – 20 Kasım 2020 İlk Ara Tatil** |
| **17.11.2020****SALI** | **16 – 20 Kasım 2020 İlk Ara Tatil** |
| **18.11.2020****ÇARŞAMBA** | **16 – 20 Kasım 2020 İlk Ara Tatil** |
| **19.11.2020****PERŞEMBE** | **16 – 20 Kasım 2020 İlk Ara Tatil** |
| **20.11.2020****CUMA** | **16 – 20 Kasım 2020 İlk Ara Tatil** |
|  |  |
| **23.11.2020****PAZARTESİ** | Tereyağlı ballı ekmek, süt, kek |
| **24.11.2020****SALI** | Haşhaşlı ve peynirli peksemet, salatalık, meyve suyu  |
| **25.11.2020****ÇARŞAMBA** | Sigara böreği, zeytin, domates, süt, meyve |
| **26.11.2020****PERŞEMBE** | Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin veya salatalık, meyve suyu |
| **27.11.2020****CUMA** | Omlet, peynir, ekmek, süt |
|  |  |
| **30.11.2020****PAZARTESİ** | Patates kızartma veya kavurma, ekmek, yoğurt, meyve |

**Dikkat Edilmesi Gereken Hijyen Kuralları**

1. Yaş peynir getirmeyiniz, tuzlayıp kaynatarak peyniri yapınız.
2. Yumurtayı kaynatırken fazla kaynatmayınız, yumurtanın sarısının kararmamasına dikkat ediniz.
3. **Taşıma yaptığınız saklama kaplarının temiz olmasına özen gösteriniz.**
4. Yiyecekleri hazırlama, dağıtma esnasında eldiven ve maşa kullanınız.
5. Çilek reçeli, çilekli süt ve meyvesuyu göndermeyiniz.
6. Hazır kek gönderecekseniz ambalajlarını evde çıkarıp beslenme kabına koyunuz.
7. **Yiyecekleri sabahtan hazırlamaya, yapmaya özen gösteriniz**