**IRGILLI ATASAY KAMER ANAOKULU**

**NİSAN AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **29.03.2021****PAZARTESİ** | Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, meyve suyu |
| **30.03.2021****SALI** | Poğaça, zeytin, reçel, meyve suyu, kek |
| **31.03.2021****ÇARŞAMBA** | Patates kızartma veya kavurma, ekmek, ayran, meyve |
| **01.04.2021****PERŞEMBE** | Kakaolu kek, süt, meyve  |
| **02.04.2021****CUMA** | Tost, ayran, bisküvi |
|  |  |
| **05.04.2021****PAZARTESİ** | Peynirli pişi, domates, salatalık, süt |
| **06.04.2021****SALI** | Kurabiye, meyve suyu, kuruyemiş-kurumeyve |
| **07.04.2021****ÇARŞAMBA** | Makarna, ayran, meyve  |
| **08.04.2021****PERŞEMBE** | Çörek, peynir, zeytin, süt, kek |
| **09.04.2021****CUMA** | Tereyağlı ballı veya reçelli ekmek, süt, kraker |
|  |  |
| **12.04.2021****PAZARTESİ** | Çikolatalı simit, peynir, süt, meyve suyu |
| **13.04.2021****SALI** | Ekmek arası tahin – pekmez, meyve suyu, bisküvi |
| **14.04.2021****ÇARŞAMBA** | Börek, zeytin, domates, ayran, meyve |
| **15.04.2021****PERŞEMBE** | Patates salatası, peynir, ekmek, meyve suyu, kuruyemiş-kurumeyve |
| **16.04.2021****CUMA** | Haşhaşlı ve peynirli peksemet, salatalık, meyve suyu |
|  |  |
| **19.04.2021****PAZARTESİ** | Sandviç, ayran, meyve |
| **20.04.2021****SALI** | Haşlanmış yumurta, patates, zeytin, ekmek, meyvesuyu, bisküvi |
| **21.04.2021****ÇARŞAMBA** | Çikolatalı ekmek, peynir, zeytin, süt, meyve  |
| **22.04.2021****PERŞEMBE** | Börek, zeytin, salatalık, süt, bisküvi  |
| **23.04.2021****CUMA** | Tost, ayran, kuruyemiş-kurumeyve |

**Dikkat Edilmesi Gereken Hijyen Kuralları**

1. Yaş peynir getirmeyiniz, tuzlayıp kaynatarak peyniri yapınız.
2. Yumurtayı kaynatırken fazla kaynatmayınız, yumurtanın sarısının kararmamasına dikkat ediniz.
3. **Taşıma yaptığınız saklama kaplarının temiz olmasına özen gösteriniz.**
4. Çilek reçeli, çilekli süt ve meyvesuyu göndermeyiniz.
5. Hazır kek gönderecekseniz ambalajlarını evde çıkarıp beslenme kabına koyunuz.
6. **Yiyecekleri sabahtan hazırlamaya, yapmaya özen gösteriniz**